

Groupe	Jours	Horaires	Bassin Intérieur Muriel Hermine	Bassin Extérieur Jean Louis BERAUDY	Entraîneur
<b>Elite</b>	lundi	19h00 à 20h00		x	Manon
	mardi	18h00 à 20h00		x	Manon
	mardi	20h00 à 21h00	Renforcement musculaire		Manon
	mercredi	18h00 à 20h00	Attention Entraînement à Bulle d'O		Manon
	jeudi	18h00 à 20h00		x	Manon
	vendredi	18h00 à 19h00		x	Manon
	vendredi	19h00 à 20h00	Renforcement musculaire		Manon
	samedi	8h30 à 10h00	Piscine BOZON		Manon
<b>Espoirs</b>	lundi	20h00 à 21h00		x	Raphaël
	mardi	19h00 à 20h00	x		Raphaël
	mercredi	18h00 à 20h00		x	Raphaël
	jeudi	20h00 à 21h00	Renforcement musculaire		Manon
	vendredi	19h00 à 20h00	x		Florian
<b>Régional Départemental</b>	Lundi, mercredi			x	Manon
	et vendredi	20h00 à 21h00		x	Manon
<b>Jeunes 1A</b>	lundi	18h00 à 19h00	Renforcement musculaire		Manon
	lundi	19h00 à 20h00	x		Raphaël
	mercredi	14h30 à 15h30		x	Raphaël
	vendredi	19h00 à 20h00		x	Raphaël
<b>Jeunes 1B</b>	mercredi	15h30 à 16h45	x		Raphaël
	jeudi	18h00 à 19h00	Renforcement musculaire		Raphaël
	jeudi	19h00 à 20h00	x		Raphaël
<b>Jeunes 2</b>	lundi	18h00 à 19h00		x	Raphaël
	mercredi	16h45 à 18h00		x	Raphaël
	jeudi	18h00 à 19h00	Renforcement musculaire		Raphaël
	vendredi	18h00 à 19h00	x		Florian
<b>Jeunes 3</b>	mardi	18h00 à 19h00	x		Raphaël
	mercredi	17h00 à 18h00	x		Manon
<b>Jeunes 4</b>	mercredi	15h00 à 16h00	x		Raphaël
<b>Avenirs 1</b>	lundi	17h00 à 18h00		x	Raphaël
	mercredi	10h00 à 11h00	x		Raphaël
	vendredi	17h00 à 18h00		x	Florian
<b>Avenirs 2</b>	lundi	17h00 à 18h00	x		Manon
	mercredi	10h00 à 11h00	x		Manon
<b>Avenirs 3</b>	jeudi	17h00 à 18h00	x		Manon
<b>Avenirs 4</b>	vendredi	17h00 à 18h00	x		Manon
<b>Avenirs 5</b>	mercredi	10h00 à 11h00	x		Manon
<b>Baby Nat 1</b>	mardi	17h00 à 18h00	x		Manon et Raphaël
<b>Baby Nat 2</b>	mercredi	13h00 à 14h00	x		Manon et Raphaël
<b>Baby Nat 3</b>	mercredi	16h00 à 17h00	x		Manon
<b>Juniors 1</b>	lundi,		x		Sabine
	mercredi et vendredi	20h à 21h		x	
<b>Juniors 2</b>	mercredi	20h00 à 21h00		x	Raphaël
<b>Juniors 3</b>	vendredi	19h00 à 20h00	x		Sabine
<b>Maitres</b>	lundi	20h00 à 21h00	x		Sabine
	mercredi	12h00 à 13h00	x		Raphaël
	vendredi	20h00 à 21h00		x	Sabine
<b>NFS 1</b>	lundi	20h00 à 21h00		x	Raphaël
<b>NFS 2</b>	mercredi	12h00 à 13h00	x		Raphaël