

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS

DATE	Samedi 9 Novembre 2019	Samedi 9 novembre 2019
LIEU	TOURS	TOURS
OUVERTURE DES PORTES	14h00	19h45
DEBUT DES EPREUVES	15h30	20h30

PROGRAMME		
	10 x 50 NL Dames	4 x 200 NL Dames
	10 x 50 NL Messieurs	4 x 200 NL Messieurs
	100 Dos Dames	200 Dos Dames
	200 Dos Messieurs	100 Dos Messieurs
	100 Brasse Dames	200 Brasse Dames
	200 Brasse Messieurs	100 Brasse Messieurs
	100 NL Dames	400 NL Dames
	400 NL Messieurs	100 NL Messieurs
	100 Papillon Dames	200 Papillon Dames
	200 Papillon Messieurs	100 Papillon Messieurs
	100 4 Nages Dames	200 4 Nages Dames
	200 4 Nages Messieurs	100 4 Nages Messieurs
	<i>Pause 15 minutes minimum</i>	<i>Pause 15 minutes minimum</i>
	4 x 100 NL Dames	4 x 100 4 Nages Dames
	4 x 100 NL Messieurs	4 x 100 4 Nages Messieurs

ENGAGEMENTS : Extranat

Chaque équipe est composée de 10 nageurs du même club

10 épreuves, une seule épreuve individuelle par nageur et un seul nageur par épreuve

Pour engager une seconde équipe, la 1ère doit être complète

Attention, pour le classement national, il faut également participer aux interclubs avenir et jeunes

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées.

Chaque club devra fournir deux officiels.