



La Natation au service de la Santé Publique
Remise en forme, Accompagnement des Séniors
Natation de réadaptation et prévention
Natation santé, Loisirs Adultes

Saison 2020-2021



Quelques groupes NFS à JOUE NATATION

Ne pas jeter sur la voie publique

JOUE NATATION – Centre Aquatique BULLE D'O, 3 Rue Jean Bouin,
37300 JOUE LES TOURS

Tél. : 02 47 67 68 91 (répondeur) @ : joue.natation@wanadoo.fr

Site Internet : www.jouenatation.sportsregions.fr

Association loi de 1901 - SIRET n° 338 265 788 000 20 Code NAF APE 9312 Z
Affiliation FFN n° 5 06 037 00695 Agrément JEUNESSE ET SPORTS n° 37.S.384



JOUE NATATION – Centre Aquatique BULLE D'O, 3 Rue Jean Bouin,
37300 JOUE LES TOURS

Tél. : 02 47 67 68 91 (répondeur) @ : joue.natation@wanadoo.fr

Site Internet : www.jouenatation.sportsregions.fr

Association loi de 1901 - SIRET n° 338 265 788 000 20 Code NAF APE 9312 Z
Affiliation FFN n° 5 06 037 00695 Agrément JEUNESSE ET SPORTS n° 37.S.384

Joué Natation

- Un **club sportif associatif**, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, affilié à la Fédération Française de Natation : **labels fédéraux NFS et CLUB FORMATEUR**,
- Des **entraîneurs et éducateurs diplômés d'Etat et labellisés par la FFN**,
- Plus de 280 licenciés, répartis en 20 groupes selon l'âge, le niveau et les objectifs, dont **87 nageurs classés**,
- Le **2^{ème} club d'Indre et Loire** (sur 7) (*classement 2020*)
- Le **5^{ème} club de la Région Centre** (sur 39) (*classement 2020*)
- Le **144^{ème} club national** sur 916 clubs classés (*classement 2020*),

Programme « Nagez Forme Santé »

NAGEZ FORME SANTE : une **pratique adaptée de la Natation** pour **garder la forme et rester en bonne santé**. Les **bienfaits de la natation** sur l'organisme sont nombreux :

- ✓ **Effets positifs sur le cœur, la circulation sanguine et la respiration,**
- ✓ **Prévention des maladies cardio-vasculaires,**
- ✓ **Aide au traitement du diabète, et de l'asthme,**
- ✓ **Fortification des muscles, décharge des articulations,**
- ✓ **Prévention des chutes, et des effets du vieillissement**
- ✓ **Lutte contre le surpoids,**
- ✓ **Remise en forme** après intervention chirurgicale ou accident de santé,
- ✓ **Amélioration de la qualité de vie, effets relaxants,**
- ✓ **Reprendre goût au sport** à travers une activité ludique,

Nager permet de maintenir son capital santé, améliorer sa qualité de vie, prendre du plaisir à s'entretenir, contrôler son poids, se muscler et gagner en souplesse, se détendre et réduire son stress.

Nager est une activité physique non traumatisante qui mobilise l'ensemble des fonctions de l'organisme pour retrouver un meilleur état de forme.

L'activité est encadrée par un **entraîneur** titulaire du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif, de la **licence professionnelle** Sciences Humaines et Gestion, mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, **spécialité Activités physiques adaptées et santé**, spécialement formé et certifié par la FFN Fédération Française de Natation « Educateur Nagez Forme Santé », pour accueillir des personnes souffrant de diverses pathologies chroniques,

Les **séances régulières sont adaptées à la pathologie, aux besoins et aux possibilités de chaque participant**. Les professionnels de santé peuvent communiquer à l'entraîneur les conditions particulières souhaitées pour leur patient.

Bassin couvert et chauffé (25 m)

Séances (sauf pendant les vacances scolaires) :

- Groupe **NFS 1** : **Lundi** de 20 h 00 à 21 h 00 Piscine Bulle d'O
- Groupe **NFS 2** : **Mercredi** de 12 h 00 à 13 h 00 Piscine Bulle d'O

Cette activité est soutenue par la **Direction générale de la Santé** (Direction des Sports), la **FFN** et l'**INPES** Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé.

Inscription

Elle est **spontanée, ou sur orientation par un professionnel de santé**.

- Inscription** au bureau du Club (au centre Aquatique Bulle d'O), **sur rendez vous**, avec remise d'un dossier complet comprenant :
 - Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la natation, datant de moins de 3 mois,
 - Une **photo d'identité** récente,
 - Le montant de la **cotisation** statutaire et de la licence fédérale (comprenant l'assurance),

Le bulletin d'inscription, la licence FFN, et le règlement intérieur seront à remplir et signer lors de l'inscription.

➤ **L'admission sera refusée si le dossier d'inscription est incomplet.**

Les 2 premières séances seront considérées comme un essai. L'annulation de l'inscription peut être demandée avant la 3^{ème} séance, seule la participation à l'activité est alors remboursée, la licence restant acquise à la Fédération Française de Natation, et le droit d'adhésion restant acquis au club.

Aucun remboursement de cotisation n'est possible en cours de saison.

Cotisation

pour la saison (16 septembre 2020 – 15 septembre 2021)

Nombre de nageurs de la même famille	Droit d'adhésion	Participation à la vie du club	Cotisation Club	Licence(s) FFN à ajouter	TOTAL à verser
1 nageur	40,00 €	180,00 €	220,00 €	22,00 €	242,00 €
2 nageurs	80,00 €	355,00 €	435,00 €	44,00 €	479,00 €
3 nageurs	120,00 €	525,00 €	645,00 €	66,00 €	711,00 €
4 nageurs	160,00 €	690,00 €	850,00 €	88,00 €	938,00 €

Payable intégralement à l'inscription, chèque(s) à l'ordre de « JOUE NATATION ».

Possibilité de régler en 3 fois par 3 chèques remis impérativement à l'inscription et encaissés fin septembre 2020, fin novembre 2021 et fin janvier 2022 :

Nombre de nageurs de la même famille	1 ^{er} chèque (licences selon groupe incluse)	2 ^{ème} chèque	3 ^{ème} chèque
1 nageur	93,00 € (licence incluse)	75,00 €	75,00 €
2 nageurs	191,00 € (licences incluses)	145,00 €	145,00 €
3 nageurs	284,00 € (licences incluses)	215,00 €	215,00 €
4 nageurs	372,00 € (licences incluses)	285,00 €	285,00 €

Inscription en cours d'année : consulter le club.

Les « **Passeport loisirs** » (Ville et CAF, pour les enfants), « **coupon sport** » (**ANCV**), « **chèques vacances** » (**ANCV**), et participations de Comités d'entreprises **sont acceptés** (si **non reçus** : remettre à l'inscription un chèque du montant de l'aide attendue, non encaissé et restitué à réception par le Club de l'aide obtenue).