



## LES POINTS CLÉS POUR UN COMPORTEMENT ET UN ENVIRONNEMENT RESPECTUEUX DES SPORTIVES ET SPORTIFS LICENCIÉS DANS NOS CLUBS

*La natation,  
c'est du plaisir,  
de la confiance, du respect*

### En tant que sportif :

« Je me respecte et je respecte les autres. Ma pratique sportive, c'est à moi de l'envisager avec les règles dans lesquelles elle se pratique et dans le respect de tous, mon entraîneur est là pour m'accompagner. »

#### - **Faire preuve de pudeur**

- Toute forme d'exhibitionnisme est interdite
- Je me change dans les vestiaires ou dans des zones réservées à l'abri des regards
- Je peux choisir de me doucher chez moi. La nudité n'est autorisée que dans le cadre d'une douche individuelle
- Je suis vigilant aux photos que je poste sur les réseaux sociaux

#### - **Éviter toute forme de maltraitance envers ses partenaires d'entraînement**

- Je ne bizute pas mes partenaires, toute forme de bizutage est interdite par la loi.
- Toute forme d'agression physique, de violence ou d'incitation à la violence est interdite
- Je ne me moque pas, n'injurie pas, et je ne tiens pas de propos diffamatoires ou attentatoires à la vie privée
- Je ne poste pas de photo de mes autres camarades sans leur accord explicite
- Je suis vigilant à mes propos dans les discussions auxquelles je participe sur les réseaux sociaux

#### - **Faire attention à son image**

- Je ne me prends pas en photo dans les vestiaires ou au bord du bassin
- Je représente mon club, et j'incarne ses valeurs lors de mes différents déplacements avec le club et/ou en sélection.

#### - **Communiquer et échanger**

- Je n'hésite pas à parler à toute personne de confiance, à l'entraîneur ou aux dirigeants, si je me sens mal à l'aise dans une situation ou si une situation me paraît bizarre ou anormale.

« Les violences physiques (coups, blessures) ou psychologiques (menaces, intimidations, médisances, discriminations) mettent en danger la santé, la sécurité ou l'équilibre de chacun et vont à l'encontre de l'épanouissement de chacun. »

Charte d'éthique et de déontologie Natation

