

| Groupes | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Avenirs Compétition | | | 14h30 à 15h30 Bassin intérieur | | 18h00 à 19h00 Bassin intérieur | 14h00 à 15h30 Bassin extérieur |
| Benjamins Juniors | 19h00 à 20h00 Bassin extérieur | | 14h00 à 15h30 Bassin extérieur | 18h00 à 19h30 LAC - Bassin extérieur | PPG 18h00 à 18h45 | 14h00 à 15h30 Bassin extérieur |
| | | | | | 19h00 à 20h00 Bassin intérieur | |
| Compétition | 20h00 à 21h00 Bassin extérieur | 6h45 à 7h45 Bassin intérieur | 20h00 à 21h00 Bassin extérieur | PPG 18h45 à 19h45 | | |
| | | | | 20h00 à 21h00 Bassin intérieur | | |