



Quelques groupes NFS à JOUE NATATION

Ne pas jeter sur la voie publique

JOUE NATATION – Centre Aquatique BULLE D'O, 3 Rue Jean Bouin,
37300 JOUE LES TOURS

Tél. : 02 47 67 68 91 (répondeur) @ : joue.natation@wanadoo.fr

Site Internet : www.jouenatation.sportsregions.fr

Association loi de 1901 - SIRET n° 338 265 788 000 20 Code NAF APE 9312 Z
Affiliation FFN n° 06 037 3398 Agrément JEUNESSE ET SPORTS n° 37.S.384



La Natation au service de la Santé Publique

Remise en forme, Accompagnement des Séniors

Natation de réadaptation et prévention

Natation santé, Loisirs Adultes

Saison 2019-2020



JOUE NATATION – Centre Aquatique BULLE D'O, 3 Rue Jean Bouin,
37300 JOUE LES TOURS

Tél. : 02 47 67 68 91 (répondeur) @ : joue.natation@wanadoo.fr

Site Internet : www.jouenatation.sportsregions.fr

Association loi de 1901 - SIRET n° 338 265 788 000 20 Code NAF APE 9312 Z
Affiliation FFN n° 06 037 3398 Agrément JEUNESSE ET SPORTS n° 37.S.384

Joué Natation

- Un **club sportif associatif**, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, affilié à la Fédération Française de Natation : **labels fédéraux NFS et CLUB FORMATEUR**,
- Des **entraîneurs et éducateurs diplômés d'Etat et labellisés par la FFN**,
- Plus de 300 licenciés, répartis en 20 groupes selon l'âge, le niveau et les objectifs, dont **104 nageurs classés**,
- Le **2^{ème} club d'Indre et Loire** (sur 7) (*classement 2018*)
- Le **5^{ème} club de la Région Centre** (sur 43) (*classement 2018*)
- Le **106^{ème} club national** sur 960 clubs classés (*classement 2018*),

Programme « Nagez Forme Santé »

NAGEZ FORME SANTE : une **pratique adaptée de la Natation** pour **garder la forme et rester en bonne santé**. Les **bienfaits de la natation** sur l'organisme sont nombreux :

- ✓ **Effets positifs sur le cœur, la circulation sanguine et la respiration,**
- ✓ **Prévention des maladies cardio-vasculaires,**
- ✓ **Aide au traitement du diabète, et de l'asthme,**
- ✓ **Fortification des muscles, décharge des articulations,**
- ✓ **Prévention des chutes, et des effets du vieillissement**
- ✓ **Lutte contre le surpoids,**
- ✓ **Remise en forme** après intervention chirurgicale ou accident de santé,
- ✓ **Amélioration de la qualité de vie, effets relaxants,**
- ✓ **Reprendre goût au sport à travers une activité ludique,**

Nager permet de maintenir son capital santé, améliorer sa qualité de vie, prendre du plaisir à s'entretenir, contrôler son poids, se muscler et gagner en souplesse, se détendre et réduire son stress.

Nager est une activité physique non traumatisante qui mobilise l'ensemble des fonctions de l'organisme pour retrouver un meilleur état de forme.

L'activité est encadrée par un **entraîneur** titulaire du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif, de la **licence professionnelle** Sciences Humaines et Gestion, mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, **spécialité Activités physiques adaptées et santé**, spécialement formé et certifié par la FFN Fédération Française de Natation « Educateur Nagez Forme Santé », pour accueillir des personnes souffrant de diverses pathologies chroniques,

Les **séances régulières sont adaptées à la pathologie, aux besoins et aux possibilités de chaque participant**. Les professionnels de santé peuvent communiquer à l'entraîneur les conditions particulières souhaitées pour leur patient.

Bassin couvert et chauffé (25 m)

Séances (sauf pendant les vacances scolaires) :

- Groupe **NFS 1 : Lundi de 20 h 00 à 21 h 00** Piscine Bulle d'O

L'activité est soutenue par la **Direction générale de la Santé** (Direction des Sports), la **FFN** et l'**INPES** Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé.

Inscription

Elle est **spontanée, ou sur orientation par un professionnel de santé**.

- Inscription** au bureau du Club (au centre Aquatique Bulle d'O), **sur rendez vous**, sur remise d'un dossier complet comprenant :
 - Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la natation, **datant de moins de 3 mois**,
 - Une **photo d'identité** récente,
 - Le montant de la **cotisation** statutaire et de la licence fédérale (comprenant l'assurance),

Le bulletin d'inscription, la licence FFN, et le règlement intérieur sont à remplir et signer lors de l'inscription.

➤ **L'admission sera refusée si le dossier d'inscription est incomplet.**

Les 2 premières séances sont considérées comme un essai. L'annulation de l'inscription peut être demandée avant la 3^{ème} séance, seule la participation à l'activité est alors remboursée, la licence restant acquise à la Fédération Française de Natation, et le droit d'adhésion restant acquis au club.

Aucun remboursement de cotisation n'est possible en cours de saison.

Cotisation pour la saison (16 septembre 2019 – 15 septembre 2020)

Nombre de nageurs de la même famille	Droit d'adhésion	Participation à la vie du club	Cotisation Club	Licence(s) FFN à ajouter pour chaque nageur
1 nageur	40,00 €	170,00 €	210,00 €	22,00 €
2 nageurs	80,00 €	335,00 €	415,00 €	44,00 €
3 nageurs	120,00 €	495,00 €	615,00 €	66,00 €
4 nageurs	160,00 €	650,00 €	810,00 €	88,00 €

Payable intégralement à l'inscription par chèque(s) à l'ordre de « JOUE NATATION ».

Possibilité de régler en 3 fois par 3 chèques remis impérativement à l'inscription et encaissés de manière échelonnée sur 3 mois (fin septembre 2019, fin novembre 2019 et fin janvier 2020) :

Nombre de nageurs de la même famille	1 ^{er} chèque (licences selon groupe)	2 ^{ème} chèque	3 ^{ème} chèque
1 nageur	92,00 € (licence incluse)	70,00 €	70,00 €
2 nageurs	183,00 € (licences incluses)	138,00 €	138,00 €
3 nageurs	271,00 € (licences incluses)	205,00 €	205,00 €
4 nageurs	358,00 € (licences incluses)	270,00 €	270,00 €

Prorata possible pour inscription en cours d'année (consulter le club).

Les « **Passeport loisirs** » (Ville et CAF, pour les enfants), « **coupon sport** » (**ANCV**), « **chèques vacances** » (**ANCV**), et participations de Comités d'entreprises **sont acceptés**.