

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN GRAND BASSIN PRINTEMPS

Date : **Samedi 14 et dimanche 15 mars 2020**

Bassin : **50 m x 10 lignes**

Lieu : **CHARTRES**

Engagements extranat du 2 au 10 mars 2020 minuit

Date	Samedi 14 mars 2020		Dimanche 15 mars 2020	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 30	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	<u>SERIES</u> 200 NL 50 BRASSE 50 DOS 200 PAPILLON 200 4 NAGES 100 BRASSE 100 DOS 800 NL (séries lentes)	<u>FINALES</u> 800 NL (séries rapides) 200 NL 50 BRASSE 50 DOS 200 PAPILLON 200 4 NAGES 100 BRASSE 100 DOS 4 X 100 NL mixte	<u>SERIES</u> 400 4 NAGES 50 PAPILLON 50 NL 200 DOS 400 NL 200 BRASSE 100 PAPILLON 100 NL 1500 NL (séries lentes)	<u>FINALES</u> 1500 NL (séries rapides) 50 PAPILLON 50 NL 400 4 NAGES 200 DOS 400 NL 200 BRASSE 100 PAPILLON 100 NL

♦ Modalités de participation :

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs jeunes et plus sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant la saison 2018-2019 ou avant le 8 mars 2020 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

♦ Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finales A et B espoirs (Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins)
- Finale A relève (Filles 16 ans et plus : Garçons 17 ans et plus)

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

♦ Récompenses :

Les trois premiers de chaque finale A (ou les trois premiers de chaque catégorie (relève et espoir), pour les 400/800/1500) seront récompensés.

**Chaque club ayant au moins 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.**

