

INTERCLUBS MAITRES

DATE	Samedi 14 décembre 2019
LIEU	CHAMBRAY
OUVERTURE DES PORTES	19h00
DEBUT DES EPREUVES	19h45

PROGRAMME	Relais 4 x 50 4 Nages 200 NL 50 Dos 50 NL 50 Papillon 50 Brasse 100 4 Nages Relais 6 x 50 Crawl
------------------	--

ENGAGEMENTS : sur extranat

Compétition réservée aux masters (la catégorie c0 peut participer).
Nageurs nés en 2000 et avant.

Chaque équipe est composée de 6 éléments (possibilité de mixité).

Le classement s'effectue à la table de cotation, avec coefficients d'age.
(voir règlement fédéral et régional)

Un seul nageur par épreuve et par équipe

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle et au relais 6 x 50
(et éventuellement relais 4 Nages)

Le nombre d'équipes est limité à 5 séries (en fonction du bassin)

Attention les nageurs de la catégorie C0 ne marqueront pas de points en nage individuelle ni lors des relais.

Les 3 premières équipes seront récompensées

Chaque club devra fournir deux officiels