



**NAGEZ
FORME
SANTÉ**

**Saison
2022-2023**



**Remise en forme, Natation de réadaptation et
prévention, Natation santé, Loisirs Adultes**

JOUÉ NATATION

Centre Aquatique BULLE D'O, 3 rue Jean Bouin - 37300 JOUE LES TOURS
(Bureau à 50 mètres à droite de l'entrée principale de Bulle d'O)

Site Internet : <https://jouenatation.sportsregions.fr>

E-mail : jouenatation@orange.fr



Association loi de 1901 - SIRET n° 338 265 788 000 20 Code NAF APE 9312 Z
Affiliation FFN n° 5 06 37 00695 Agrément JEUNESSE ET SPORTS n° 37.S.384
Label FFN - Club Développement



Ne pas jeter sur la voie publique

NAGEZ FORME SANTÉ

Nager permet de maintenir son capital santé, améliorer sa qualité de vie, prendre du plaisir à s'entretenir, contrôler son poids, se muscler et gagner en souplesse, se détendre et réduire son stress.

Nager est une activité physique non traumatisante qui mobilise l'ensemble des fonctions de l'organisme pour retrouver un meilleur état de forme.

L'activité est encadrée par un **entraîneur** spécialement formé et certifié par la FFN Fédération Française de Natation "Educateur Nagez Forme Santé", pour accueillir des personnes souffrant de diverses pathologies chroniques.

Les **séances régulières** sont adaptées à la **pathologie**, aux **besoins** et aux **possibilités de chaque participant**. Les professionnels de santé peuvent communiquer à l'entraîneur les conditions particulières souhaitées pour leur patient.

L'inscription à cette activité est **spontanée** ou **sur orientation** par un **professionnel de santé**.

Pré-Inscription obligatoire en ligne sur <https://jouenatation.sportsregions.fr>
onglet **Adhésions 2022-2023**

Inscriptions au bureau du club, Centre Aquatique Bulle d'O, du lundi 19 au vendredi 23 septembre 2022, à l'heure qui sera indiqué dans l'E-mail d'affectation du groupe, en apportant :

- 1 photo d'identité récente,
- La licence FFN avec le questionnaire de santé et le règlement intérieur à télécharger sur le site Internet, imprimer et rapporter complétés et signés,
- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la natation sportive **de moins de 3 mois (obligatoire)**
- Le montant de la cotisation club et de la licence FFN (selon barème ci-dessous).

Cotisation pour la saison 2022-2023

Nbre nageurs de la même famille	Droits d'adhésion	Participation vie du club	Cotisation Club	Badge accès à ajouter pour chaque nageur	Licence FFN à ajouter pour chaque nageur
1 nageur	40 €	190 €	Soit 230 €	5 €	27 €
2 nageurs	80 €	375 €	Soit 455 €		

Cotisation + licence FFN + badge d'accès payables intégralement à l'inscription, possibilité de paiement échelonné sur 3 mois par chèques remis à l'inscription (nous consulter).

Passeport loisirs CAF (sous condition de ressources), Coupon sport et Chèques vacances ANCV acceptés, (si non reçus : remettre à l'inscription un chèque du montant de l'aide attendue qui sera restitué à réception par le Club de l'aide obtenue, à défaut le chèque sera encaissé dans un délai de 3 mois).

Début des entraînements à la piscine Bulle d'O : à partir du lundi 26 septembre 2022 (jour et horaires selon les groupes)

Les 2 premières séances sont considérées comme un essai. En cas d'annulation de l'inscription avant la 3^{ème} séance, seule la participation vie du club sera remboursée.

Aucun remboursement ne sera réalisé au-delà de la 3^{ème} séance